

Je zorgt voor een ander

Maar wie ziet jouw zorg?

Zorg jij voor een partner met een langdurige of intensieve zorgvraag, of voor een kind met een ziekte of beperking?

Of ben je een jongvolwassene die opgroeide met een ouder, broer of zus met een ziekte of beperking?

Dan horen we graag van je!

Wie kunnen er meedoen? Mensen van 16 tot 70 jaar die zorgen voor een naaste, en jongvolwassenen (16 t/m 24 jaar) die opgroeiden met een naaste met een zorgvraag.

Wat is het? Je vult een online vragenlijst in van ongeveer 30 minuten (papieren versie mogelijk). De vragenlijst staat open tot en met april 2026.

Waarover gaat het? Jouw ervaringen, welke steun je ontvangt, of je wel eens het gevoel hebt alleen te zijn, hoe je daarmee omgaat & welke ondersteuning je nog zou willen.

Waarom is dit belangrijk? Met jouw ervaring help je om meer herkenning en erkenning te creëren voor mantelzorgers, te werken aan passende ondersteuning en eenzaamheid beter aan te pakken.



Deel jouw ervaring!

Samen maken we het verschil!
<https://eenzaamheidbijmantelzorg.nl>



Je zorgt voor een ander

Maar wie ziet jouw zorg?

Zorg jij voor een partner met een langdurige of intensieve zorgvraag, of voor een kind met een ziekte of beperking?

Of ben je een jongvolwassene die opgroeide met een ouder, broer of zus met een ziekte of beperking?

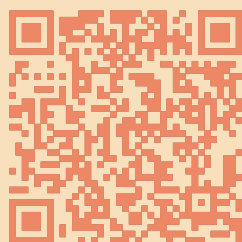
Dan horen we graag van je!

Wie kunnen er meedoen? Mensen van 16 tot 70 jaar die zorgen voor een naaste, en jongvolwassenen (16 t/m 24 jaar) die opgroeiden met een naaste met een zorgvraag.

Wat is het? Je vult een online vragenlijst in van ongeveer 30 minuten (papieren versie mogelijk). De vragenlijst staat open tot en met april 2026.

Waarover gaat het? Jouw ervaringen, welke steun je ontvangt, of je wel eens het gevoel hebt alleen te zijn, hoe je daarmee omgaat & welke ondersteuning je nog zou willen.

Waarom is dit belangrijk? Met jouw ervaring help je om meer herkenning en erkenning te creëren voor mantelzorgers, te werken aan passende ondersteuning en eenzaamheid beter aan te pakken.



Deel jouw ervaring!

Samen maken we het verschil!
<https://eenzaamheidbijmantelzorg.nl>



Je zorgt voor een ander

Maar wie ziet jouw zorg?

Zorg jij voor een partner met een langdurige of intensieve zorgvraag, of voor een kind met een ziekte of beperking?

Of ben je een jongvolwassene die opgroeide met een ouder, broer of zus met een ziekte of beperking?

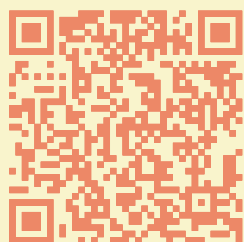
Dan horen we graag van je!

Wie kunnen er meedoen? Mensen van 16 tot 70 jaar die zorgen voor een naaste, en jongvolwassenen (16 t/m 24 jaar) die opgroeiden met een naaste met een zorgvraag.

Wat is het? Je vult een online vragenlijst in van ongeveer 30 minuten (papieren versie mogelijk). De vragenlijst staat open tot en met april 2026.

Waarover gaat het? Jouw ervaringen, welke steun je ontvangt, of je wel eens het gevoel hebt alleen te zijn, hoe je daarmee omgaat & welke ondersteuning je nog zou willen.

Waarom is dit belangrijk? Met jouw ervaring help je om meer herkenning en erkenning te creëren voor mantelzorgers, te werken aan passende ondersteuning en eenzaamheid beter aan te pakken.



Deel jouw ervaring!

