



Meer informatie?



Heeft jouw ouder, broer of zus (of andere naaste) zorg nodig?

**En wil jij je ervaringen
over opgroeien in een
zorgsituatie delen?**

Doe mee aan onderzoek!



GROEI JIJ OP MET IEMAND DIE ZORG NODIG HEEFT?

Doe mee aan onderzoek over jouw ervaringen!

Herken je dit? Je hebt een naaste die extra zorg nodig heeft. Tegelijkertijd probeer je te studeren of te werken, en je eigen leven te leiden. Maar dat is lastig.

Wie kunnen meedoen? Jongvolwassenen van 16 tot 24 jaar die een naaste hebben die zorg en ondersteuning nodig heeft (bijvoorbeeld een ouder, broer of zus).

Wat is het? Een vragenlijst-onderzoek

Waar is het? Online, via QR of link

Waarover gaat het? Jouw ervaringen, welke steun je ontvangt, of je wel eens het gevoel hebt alleen te zijn, hoe je daarmee omgaat & welke ondersteuning je nog zou willen.

WAAROM?

- Meer herkenning en waardering
- Aanpak tegen eenzaamheid
- Betere ondersteuning voor jou en anderen
- Meer kennis over hoe het is om jonge mantelzorger te zijn



Samen Maken We Het Verschil!

Meer informatie of meedoen?

Ga naar onze website:

<https://eenzaamheidbijmantelzorg.nl/>

