



Meer informatie?



# Heeft jouw ouder, broer of zus (of andere naaste) zorg nodig?

En wil jij je ervaringen  
over opgroeien in een  
zorgsituatie delen?

Doe mee aan onderzoek!



# GROEI JIJ OP MET IEMAND DIE ZORG NODIG HEEFT?

Doe mee aan onderzoek over jouw ervaringen!

**Herken je dit?** Je hebt een naaste die extra zorg nodig heeft. Tegelijkertijd probeer je te studeren of te werken, en je eigen leven te leiden. Maar dat is lastig.

**Wie kunnen meedoen?** Jongvolwassenen van 16 tot 24 jaar die een naaste hebben die zorg en ondersteuning nodig heeft (bijvoorbeeld een ouder, broer of zus).

**Wat is het?** Een vragenlijst-onderzoek

**Waar is het?** Online, via QR of link

**Waarover gaat het?** Jouw ervaringen, welke steun je ontvangt, of je wel eens het gevoel hebt alleen te zijn, hoe je daarmee omgaat & welke ondersteuning je nog zou willen.

## WAAROM?

- Meer herkenning en waardering
- Aanpak tegen eenzaamheid
- Betere ondersteuning voor jou en anderen
- Meer kennis over hoe het is om jonge mantelzorger te zijn



**Samen Maken We Het Verschil!**

Meer informatie of meedoen?

Ga naar onze website:

<https://eenzaamheidbijmantelzorg.nl/>

